

★ ANGELIQUE / MARION  
★ 02 99 72 36 53 / 02 99 72 72 11  
★ GROUPE@TOURISME-PAYS-REDON.COM

## JOURNÉE ZEN : YOGA, MÉGALITHES ET BALADE BOTANIQUE

### PROGRAMME :

**10h00-12h00** : Séance de YogiWalkie®

**12h30-14h00** : Déjeuner bio et végétarien de saison à la Table de l'Amante Verte en option

**14h30 - 16h00** : Balade botanique sensorielle sur le site de l'Amante Verte

**16h30-17h30** : Visite libre du musée



**36 € /pers\***

*\*base de 45 pers. Déjeuner non compris.*



Maison Mégalithes et Landes - St-Just



Toute l'année  
Préférable d'avril à novembre, week-end et vacances scolaires uniquement



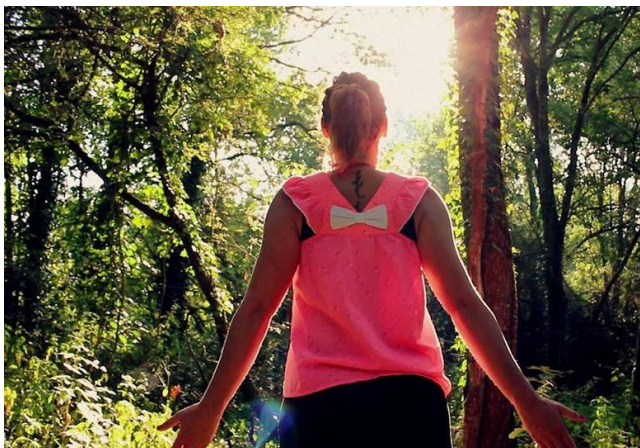
4 à 45 personnes maximum



Journée



Chaussures fermées, eau, crème solaire, chapeau



Journée zen et ressourçante au milieu des mégalithes et des landes.

Suivez Peggy pour allier découverte et bien-être avec une séance de YogiWalkie® sur le site d'exception des mégalithes à Saint-Just. Le YogiWalkie® est un yoga thérapeutique « made in Redon » qui allie les bienfaits de la marche aux techniques de yoga en pleine nature.

Après avoir fait le plein d'ondes positives, on reste dans la bonne humeur avec un délicieux déjeuner bio et végétarien avec des produits locaux et de saison à la Table de l'Amante Verte à Sixt-sur-Aff.

L'après-midi se poursuit à la Maison Mégalithes et Landes avec une visite guidée du musée avec Emmanuel notre conteur d'Histoire et d'histoires afin de mieux comprendre le site des mégalithes de Saint-Just.

### Le + du programme :

A moins d'1h de Rennes et de Nantes, vivez une expérience unique mêlant randonnée et yoga, une (re)connexion à la nature et notre Histoire, l'occasion de découvrir le site Mégalithes et Landes de Saint-Just autrement tout en prenant soin de soi.

[WWW.TOURISME-PAYS-REDON.COM](http://WWW.TOURISME-PAYS-REDON.COM)

[facebook.com/Destination.Pays.de.Redon](https://facebook.com/Destination.Pays.de.Redon)

[instagram.com/destinationpaysderedon](https://instagram.com/destinationpaysderedon)

#redonnelapeche

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE REDON

Place de la République 35600 REDON

SIRET : 81814543500017

Certificat d'immatriculation : IM03516004  
(Article R.211.21 du code du tourisme)